

Меню на 30.10.2024, День 3

ГБДОУ Детский сад № 58 Кировского района

Сад 2023

Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
1. Салат из зеленого горошка консервированного	40	15,76	1,122	2,564	2,278	36,677
2. Омлет натуральный	130	29,55	11,325	19,085	2,259	226,292
3. Чай с молоком	200		3,444	3,075	15,761	105,09
4. Батон	35	0,00	2,695	1,05	17,535	90,65
Итого:		45,31	18,586	25,775	37,833	458,71
2й Завтрак						
1. Йогурт в инд. упаковке	125	38,15	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		38,15	3,625	3,125	15,25	105
Обед						
1. Огурец свежий	50	8,59	0,454	0	1,418	7,942
2. Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью петрушки	200/10/1		4,217	5,411	8,529	97,229
3. Гуляш из отварного мяса	70/70		23,423	15,031	4,845	248,155
4. Каша гречневая рассыпчатая	150		8,632	6,379	39,045	247,795
5. Сок персиковый	180	0,00	0,54	0	29,7	122,4
6. Батон	35	0,00	2,695	1,05	17,535	90,65
7. Хлеб ржаной	25	2,69	1,65	0,325	9,95	50,25
Итого:		11,29	41,61	28,196	111,022	864,421
Полдник						
1. Голубцы ленивые	150	57,74	13,593	15,29	10,045	233,112
2. Булочка "творожная"	70	12,16	6,546	3,73	26,193	165,203
3. Чай с сахаром	200		0	0	8,982	35,91
4. Хлеб ржаной	25	2,69	1,65	0,325	9,95	50,25
5. Банан	70	12,78	1,225	0,408	17,15	78,4
Итого:		85,38	23,014	19,754	72,32	562,875
Итого за день:		180,12	86,836	76,85	236,425	1991,00

Мед сестра _____ Лукашевич Л.А.

Ясли 2023

Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
1. Салат из зеленого горошка консервированного	30	11,84	0,842	2,048	1,708	28,632
2. Омлет натуральный	120	27,28	10,411	17,58	2,019	208,107
3. Чай с молоком	150		2,156	1,925	9,607	64,75
4. Батон	20	0,00	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		39,13	14,949	22,153	23,354	353,289
2й Завтрак						
1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	38,15	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		38,15	3,625	3,125	15,25	105
Обед						
1. Огурец свежий	30	5,16	0,272	0	0,851	4,765
2. Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью петрушки	150/10/1		3,316	4,484	6,669	78,517
3. Гуляш из отварного мяса	50/50		16,731	10,736	3,46	177,253
4. Каша гречневая рассыпчатая	100		5,755	4,253	26,03	165,202
5. Сок персиковый	150	29,64	0,45	0	24,75	102
6. Хлеб ржаной	20	2,16	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	0,00	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		36,95	29,384	20,334	79,741	619,736
Полдник						
1. Голубцы ленивые	110	42,34	9,968	11,213	7,366	170,946
2. Булочка "творожная"	50	11,96	6,579	3,043	21,68	141,115
3. Чай с сахаром	150		0	0	6,986	27,93
4. Хлеб ржаной	20	2,16	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Банан	70	12,78	1,225	0,408	17,15	78,4
Итого:		69,24	19,092	14,924	61,142	458,591
Итого за день:		183,46	67,049	60,536	179,487	1536,61

Заведующий _____ Балуева Т.П.