

Меню на 29.10.2024, День 2

ГБДОУ Детский сад № 58 Кировского района

Сад 2023

Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
1. Бутерброд с сыром	40	15,03	5,781	5,754	11,775	123,177
2. Каша рисовая жидкая	180		4,447	6,098	26,772	180,232
3. Какао с молоком	180		3,102	2,638	13,264	89,972
Итого:		15,03	13,33	14,491	51,811	393,382
2й Завтрак						
1. Ряженка	130	28,33	4,324	6,177	6,486	103,459
Итого:		28,33	4,324	6,177	6,486	103,459
Обед						
1. Салат из моркови и яблок	50	9,13	0,501	3,132	5,081	51,709
2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1		5,26	4,983	6,873	93,575
3. Печень по-строгановски	60/30		18,666	7,94	7,687	177,273
4. Макароны изделия отварные	150/5	12,89	5,57	4,551	35,585	205,747
5. Сок яблочный	180	0,00	0,957	0,191	19,34	88,085
6. Хлеб ржаной	25	3,08	1,886	0,371	11,371	57,428
Итого:		25,10	32,84	21,169	85,938	673,817
Полдник						
1. Пудинг рыбный запеченный	70		18,443	5,749	16,997	193,404
2. Пюре картофельное	120	11,65	2,478	3,958	16,078	109,958
3. Напиток из плодов шиповника	180		0,797	0,328	23,96	117,112
4. Хлеб ржаной	25	3,08	1,886	0,371	11,371	57,428
5. Вафли	40	16,96	1,537	12,059	24,631	213,597
6. Яблоко свежее	80	22,58	0,459	0,459	11,255	53,976
Итого:		54,28	25,601	22,925	104,293	745,474
Итого за день:		122,74	76,094	64,762	248,528	1916,13

Мед сестра _____ Лукашевич Л.А.

Ясли 2023

Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
1. Бутерброд с сыром	30	11,36	4,574	4,428	10,239	100,007
2. Каша рисовая жидкая	140		3,462	4,746	20,829	140,245
3. Какао с молоком	150		2,585	2,199	11,054	74,981
Итого:		11,36	10,621	11,373	42,122	315,233
2й Завтрак						
1. Ряженка	125	27,24	4,157	5,939	6,236	99,48
Итого:		27,24	4,157	5,939	6,236	99,48
Обед						
1. Салат из моркови и яблок	30	5,51	0,301	2,078	3,049	32,815
2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	150/10/1		4,921	4,528	5,794	84,38
3. Печень по-строгановски	50/30		15,603	8,778	6,593	168,142
4. Макароны изделия отварные	110	9,15	3,953	3,23	25,254	146,012
5. Хлеб ржаной	20	2,46	1,509	0,297	9,097	45,943
6. Сок персиковый	150	31,62	0,48	0	26,4	108,8
Итого:		48,73	26,766	18,911	76,187	586,091
Полдник						
1. Пюре картофельное	110	10,69	2,273	3,629	14,741	100,817
2. Пудинг рыбный запеченный	60		18,103	5,013	14,569	175,661
3. Напиток из плодов шиповника	150		0,664	0,274	21,136	102,268
4. Хлеб ржаной	20	2,46	1,509	0,297	9,097	45,943
5. Вафли	30	12,72	1,153	9,044	18,473	160,199
6. Яблоко свежее	70	19,85	0,404	0,404	9,894	47,452
Итого:		45,72	24,105	18,661	87,911	632,339
Итого за день:		133,05	65,649	54,884	212,456	1633,14

Заведующий _____ Балуева Т.П.