

Меню на 28.10.2024, День 1

ГБДОУ Детский сад № 58 Кировского района

Сад 2023

Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
1. Бутерброд с сыром	40	15,08	5,831	5,785	12,024	124,655
2. Яйцо вареное	40		5,97	5,4	0,33	73,8
3. Каша пшеничная жидкая	180		6,171	7,553	28,911	208,678
4. Кофейный напиток с молоком	200	21,17	5,919	5,003	20,786	159,201
Итого:		36,24	23,891	23,741	62,051	566,334
2й Завтрак						
1. Йогурт в инд. упаковке	125	38,15	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		38,15	3,625	3,125	15,25	105
Обед						
1. Огурец соленый	50	0,00	0,399	0,05	0,848	6,484
2. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	200/10/1		4,453	3,281	11,038	91,539
3. Рыба запеченная в омлете	70	52,93	12,938	4,809	2,082	103,17
4. Картофельное пюре с морковью	150	16,53	2,719	5,57	16,809	128,348
5. Кисель из кураги	180		0,793	0,045	24,802	103,42
6. Хлеб ржаной	25	2,69	1,65	0,325	9,95	50,25
7. Батон	30	0,00	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:		72,16	25,262	14,981	80,56	560,911
Полдник						
1. Плов из птицы	130	26,93	13,02	15,923	23,923	279,941
2. Пирожок печеный с капустой и яйцом	65		6,945	7,667	36,376	242,528
3. Чай с молоком	200		3,444	3,075	15,761	105,09
4. Хлеб ржаной	25	2,69	1,65	0,325	9,95	50,25
5. Груша	75	21,27	0,3	0,225	7,725	35,249
Итого:		50,89	25,359	27,215	93,736	713,058
Итого за день:		197,44	78,137	69,062	251,596	1945,30

Ясли 2023

Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак						
1. Яйцо вареное	40		5,97	5,4	0,33	73,8
2. Бутерброд с сыром	30	11,07	4,131	4,03	9,018	89,681
3. Каша пшеничная жидкая	130		4,573	5,558	21,074	152,903
4. Кофейный напиток с молоком	150	16,08	4,694	3,95	16,111	125,005
Итого:		27,15	19,367	18,938	46,533	441,389
2й Завтрак						
1. Йогурт	125	38,15	3,625	3,125	15,25	105
Итого:		38,15	3,625	3,125	15,25	105
Обед						
1. Огурец соленый	40	0,00	0,383	0,048	0,814	6,224
2. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	150/5/10		4,276	2,9	8,808	78,64
3. Рыба запеченная в омлете.	60	45,37	10,434	4,096	1,785	85,583
4. Картофельное пюре с морковью	130	14,34	2,36	4,831	14,574	111,309
5. Кисель из кураги	150		0,789	0,045	21,674	90,9
6. Хлеб ржаной	20	2,16	1,32	0,26	7,96	40,2
7. Батон	20	0,00	1,54	0,6	10,02	51,8
Итого:		61,86	21,102	12,779	65,635	464,656
Полдник						
1. Плов из птицы	100	26,93	13,02	15,923	23,923	279,941
2. Пирожок печеный с капустой и яйцом	50		5,345	5,9	27,982	186,595
3. Чай с молоком	150		2,565	2,29	14,036	87,451
4. Хлеб ржаной	20	2,16	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Груша	70	19,85	0,28	0,21	7,21	32,9
Итого:		48,93	22,53	24,583	81,111	627,086
Итого за день:		176,10	66,624	59,425	208,53	1638,13

Мед сестра _____ Лукашевич Л.А.

Заведующий _____ Балуева Т.П.