

Принят

решением Педагогического совета
протокол № 1 от 28.08.2025

Утвержден

Приказом № 52-р от 28.08.2025
Заведующий _____ Т.П. Балуева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 58 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 58 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ) – составная часть Образовательной программы дошкольного образования ДОУ, который регламентирует образовательную деятельность в ДОУ.

Учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей (физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие), которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных способностей.

Воспитательно-образовательный процесс построен с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей. При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство образовательных, развивающих и воспитательных целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму». Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе, с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Продолжительность занятий устанавливается в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 2 до 3 лет – 20 минут;

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 – 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (ОД), проводятся физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми в летний период осуществляется на игровой площадке во время прогулки за исключением неблагоприятных погодных дней. В летний период ОД проводится эстетически-оздоровительного цикла в форме спортивных и подвижных игр, праздников, детского экспериментирования, бесед, увеличивается продолжительность прогулок.

Максимальное количество времени, отводимого в режиме дня воспитанников на организацию образовательной деятельности

Возраст детей	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Длительность занятий	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Общее количество занятий в неделю	10	10	10	14	15
Общее время в часах	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 50 минут	7 часов 30 минут

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность										
Виды образовательной деятельности	Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	2 - 3 года		3 - 4 года		4 - 5 лет		5 - 6 лет		6 - 7 лет	
	в неделю	в месяц	в неделю	в месяц	в неделю	в месяц	в неделю	в месяц	в неделю	в месяц
Физическое развитие	3	12	3	12	3	12	3	12	3	12
Физическая культура	3	12	3	12	3	12	2	8	2	8
Физическая культура на прогулке					1	4	1	4	1	4
			Проводится в виде спортивных и подвижных игр разной степени интенсивности							
Формирование основ ЗОЖ	Реализуется через интеграцию образовательной деятельности в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей									
Познавательное развитие	1	4	2	8	2	8	3	12	4	16
ФЭМП	-	-	1	4	1	4	1	4	2	8
Формирование целостной картины мира (ознакомление с предметным окружением, миром природы, социальным миром, познавательно-исследовательская деятельность)	1	4	1	4	1	4	2	8	2	8
Речевое развитие	2	8	1	4	1	4	2	8	2	8
Развитие речи	2	8	1	4	1	4	2	8	2	8
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	4	1	4
Приобщение к искусству	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов в совместной деятельности									
Чтение художественной литературы	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов в совместной деятельности									
Художественно – эстетическое развитие	4	16	5	20	5	20	6	24	6	24
Музыкальная деятельность	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Рисование	1	4	1	4	1	4	1-2	6-8	1-2	6-8
Народное декоративно-прикладное искусство	-	-	-	-	-	-	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов в совместной деятельности			
Лепка	1	4	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов в совместной деятельности				1раз в 2 недели	2	1раз в 2 недели	2

[illegible]

