

Принят
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2024

Утвержден
Приказом № 54-р от 27.08.2024
Заведующий _____ Т.П. Балуева

Режим дня первой младшей группы (2 – 3 года)
(на *холодный* период: с 01.09. по 31.05)

Приход детей. Самостоятельная деятельность, беседа, индивидуальная работа, игры малой подвижности, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку/завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 / 9.20 – 9.30
2-ой завтрак	9.30 – 9.40
Прогулка /подготовка, приход/	9.40 – 11.25
Подготовка к обеду/обед/подготовка ко сну	11.25 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем/ бодрящая гимнастика	15.00 – 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30
Игры/самостоятельная деятельность/подготовка к полднику/ полдник	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.10/16.20 – 16.30
Прогулка/подготовка, приход/	16.30 – 18.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	18.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: с 19:00 до 19:45 - прогулка

Принят
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2024

Утвержден
Приказом № 54-р от 27.08.2024
Заведующий _____ Т.П. Балуева

Режим дня первой младшей группы (2 – 3 года)
(на *теплый* период: с 01.06. по 31.08)

Прием детей на улице. Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.55 – 11.15
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (только эстетически-оздоровительного цикла)	9.10 – 9.20 / 9.30 – 9.40
2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.50 – 10.35
Питьевой режим	10.35 – 10.45
Самостоятельная деятельность, игры	10.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.45
Обед/подготовка ко сну	11.45 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем/ бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.30
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (только эстетически – оздоровительного цикла)	16.00 – 16.10/16.20 – 16.30
Питьевой режим	16.40 – 16.50
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Уход домой	18.30 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: с 19:00 до 19:45 - прогулка

Принят
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2024

Утвержден
Приказом № 54-р от 27.08.2024
Заведующий _____ Т.П. Балуева

Режим дня младшей группы
(на *холодный* период: с 01.09. до 01.06.)

Приход детей. Самостоятельная деятельность, беседа, индивидуальная работа, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку/завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью – не менее 10 минут	9.00 – 9.40
2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка /подготовка, приход/	9.50 – 11.35
Подготовка к обеду/обед/подготовка ко сну	11.35 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем/ бодрящая гимнастика	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику/полдник	15.15 – 15.40
Совместная деятельность педагога с детьми	15.40 – 15.55
Игры/самостоятельная деятельность	15.55 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
Прогулка /подготовка, приход/	16.30 – 18.10
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа/ уход домой	18.10 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: с 19:00 до 19:45 - прогулка

Принят

решением Педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2024

Утвержден

Приказом № 54-р от 27.08.2024
Заведующий _____ Т.П. Балужева

Режим дня младшей группы
(на теплый период: с 01.06 по 31.08.)

Прием детей на улице. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.55 – 11.30
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.10
Организованная образовательная деятельность* Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью* – не менее 10 минут	9.10 – 9.50
2-ой завтрак	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	10.00 – 11.00
Питьевой режим	11.00 – 11.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	11.10 – 11.30
Возвращение с прогулки/гигиенические процедуры	11.30 – 11.35
Подготовка к обеду/обед/подготовка ко сну	11.35 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем/бодрящая гимнастика/закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 18.30
Вечера досуга/ Организованная образовательная деятельность*	16.00 – 16.15
Совместная деятельность, наблюдения, игры	16.15 – 16.40
Питьевой режим	16.40 – 16.50
Совместная деятельность, наблюдения, игры	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа, уход домой	18.30 – 19.00

* - только эстетически-оздоровительного цикла

Принят
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2024

Утвержден
Приказом № 54-р от 27.08.2024
Заведующий _____ Т.П. Балуева

Режим дня средней группы
(на *холодный* период: с 01.09. до 01.06.)

Приход детей. Самостоятельная деятельность, беседа, индивидуальная работа, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку/завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью – не менее 10 минут	9.00 – 9.50
Игры/самостоятельная деятельность	9.50 – 10.10
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Прогулка /подготовка, приход/	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду/обед/подготовка ко сну	11.50 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем/бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Совместная деятельность педагога с детьми	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры/самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.50 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.30
Прогулка/подготовка, приход/	16.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа/ уход домой	18.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: с 19.00 до 20.00 - прогулка

Принят
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2024

Утвержден
Приказом № 54-р от 27.08.2024
Заведующий _____ Т.П. Балуева

Режим дня средней группы
(на теплый период: с 01.06 по 31.08)

Прием детей на улице. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.55 – 11.50
Организованная образовательная деятельность* Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью* – не менее 10 минут	9.05 – 9.55
Игры/наблюдения/самостоятельная деятельность	9.55 – 10.10
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	10.20 – 11.00
Питьевой режим	11.00 – 11.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	11.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.40 – 11.50
Обед/подготовка ко сну	11.50 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем/ бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Игры/самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 18.30
Вечер досуга/совместная деятельность	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность/ индивидуальная работа /игры	15.20 – 16.40
Питьевой режим	16.40 – 16.50
Самостоятельная деятельность, игры	16.50 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры. Уход домой	18.30 – 19.00

* - только эстетически-оздоровительного цикла

Принят
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2024

Утвержден
Приказом № 54-р от 27.08.2024
Заведующий _____ Т.П. Балужева

Режим дня старшей группы
(на холодный период: с 01.09. по 01.06.)

Приход детей. Самостоятельная деятельность, беседа, индивидуальная работа, игры	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку/ завтрак	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью – не менее 10 минут	9.00 – 10.00
Игры/самостоятельная деятельность	10.00 – 10.10
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Прогулка /подготовка, приход/	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду/обед/ подготовка ко сну	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем/ бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Организованная образовательная деятельность/совместная деятельность педагога с детьми	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.55
Игры/самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.55 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Прогулка /подготовка, приход/	16.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа/ уход домой	18.00 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: с 19.00 до 20.00 - прогулка

Принят
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2024

Утвержден
Приказом № 54-р от 27.08.2024
Заведующий _____ Т.П. Балужева

Режим дня старшей группы
(на теплый период: с 01.06 по 31.08.)

Прием детей на улице. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.55 – 12.00
Организованная образовательная деятельность*	9.05 – 9.30
Перерыв	9.30 – 9.40
Организованная образовательная деятельность*	9.40 – 10.10
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Игры/наблюдения/самостоятельная деятельность	10.20 – 11.00
Питьевой режим	11.00 – 11.10
Игры/наблюдения/самостоятельная деятельность	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Обед/ подготовка ко сну	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Организованная образовательная деятельность* Вечер досуга/совместная деятельность	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 18.45
Игры / наблюдения/самостоятельная деятельность/ индивидуальная работа	15.55 – 16.40
Питьевой режим	16.40 – 16.50
Игры / наблюдения/самостоятельная деятельность/ индивидуальная работа	16.50 – 18.45
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа/уход домой	18.45 – 19.00

* - только эстетически-оздоровительного цикла

Принят
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2024

Утвержден
Приказом № 54-р от 27.08.2024
Заведующий _____ Т.П. Балуева

Режим дня подготовительной группы
(на *холодный* период: с 01.09. до 01.06.)

Приход детей. Самостоятельная деятельность, беседа, индивидуальная работа, игры	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку/завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью – не менее 10 минут	9.00 – 10.50
2-ой завтрак	10.50 – 11.00
Прогулка /подготовка, приход/	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду/обед/подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем/ бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Игры/самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Организованная образовательная деятельность/совместная деятельность педагога с детьми	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Игры/самостоятельная деятельность	16.40 – 16.50
Прогулка /подготовка, приход/	16.50 – 18.20
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа/ уход домой	18.20 – 19.00

Рекомендации к режиму дня дома: с 19.00 до 20.00 - прогулка

Принят
решением Педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2024

Утвержден
Приказом № 54-р от 27.08.2024
Заведующий _____ Т.П. Балуева

Режим дня подготовительной группы
(на теплый период: с 01.06 по 31.08.)

Прием детей на улице. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка	8.55 – 12.00
Организованная образовательная деятельность*	9.05 – 9.30
Перерыв	9.30 – 9.40
Организованная образовательная деятельность*	9.40 – 10.10
2-ой завтрак	10.10 – 10.20
Игры/наблюдения/самостоятельная деятельность	10.20 – 11.00
Питьевой режим	11.00 – 11.10
Игры/наблюдения/самостоятельная деятельность	11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 – 12.30
Обед/подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Организованная образовательная деятельность* Вечер досуга/совместная деятельность	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 18.45
Игры / наблюдения/самостоятельная деятельность/ индивидуальная работа	16.00 – 16.40
Питьевой режим	16.40 – 16.50
Игры / наблюдения/самостоятельная деятельность/ индивидуальная работа	16.50 – 18.45
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа/уход домой	18.45 – 19.00

* - только эстетически-оздоровительного цикла