

# Консультация для родителей

## «Как развивать мелкую моторику у детей»

Под понятием «мелкая моторика» подразумеваются движения мелких мышц кистей рук. Движения пальцев и кисти руки развиваются у ребенка постепенно в течение всего дошкольного периода. Развитие мелкой моторики оказывает решающее влияние на развитие речи, ловкости пальцев, стимулирует речевые зоны головного мозга. Мелкие мускулы детской руки развиваются в упражнениях. И труд, и упражнения – это не обязательно письмо. Рисование, которым любят заниматься дошкольники, игры, включающие в дело руку, самообслуживание, участие мальчиков и девочек в домашних делах, ежедневная гимнастика, пальчиковая гимнастика – вот краткий перечень тех занятий, которые можно организовать в каждой семье.

Для достижения поставленной цели нужно соблюдать определенные правила:

Занятия должны напоминать игру, а не уроки в школе.



Можно придумать по ходу какую-то интересную историю или сказку.

Игры и занятия должны быть систематическими. Даже во время прогулки можно помассировать малышу ручку или насобирать красивых камушков и листочков.

В ходе игры больше разговаривайте с малышом, ведите диалог, разыгрывайте сценки.

Важно, чтобы ребенку нравились и игрушки, и сам процесс – позаботьтесь об этом. А также искренне покажите, что вам это тоже приносит большое удовольствие.

Нельзя заставлять маленького ученика. Дайте ему право выбора. Возможно, он хочет рисовать, а не лепить – прислушайтесь к его пожеланиям.

Выбирайте игры и занятия, подходящие по возрасту и развитию именно вашему ребенку.

Старайтесь перепробовать как можно больше разных способов развития мелкой моторики. Ни в коем случае не занимайтесь всем сразу.

Не забывайте хвалить малыша за каждый успех – критика в этом деле не допустима!

Контролируйте время – оно для каждого ребенка индивидуально. Не пересиживайте и не переутомляйте его.

Не ограничивайте детей в проявлении инициативы и фантазии!

Постарайтесь, чтобы в дошкольном возрасте ваш ребенок уверенно умел проделывать следующее:

рисовать, используя в изображении мелкие детали;  
раскрашивать, не заходя за контур и не оставляя пробелов;  
вырезать крупные многоугольные фигуры;

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of small, colorful flowers in shades of pink, orange, grey, and blue. Scattered throughout the border and the bottom right corner are larger, vibrant flowers in colors like red, yellow, blue, green, and purple, along with several colorful butterflies in shades of orange, blue, and yellow.

лепить из пластилина мелкие детали; застегивать и расстегивать пуговицы; одеваться и обуваться; шнуровать обувь, завязывать шнурки, застегивать молнии; наливать в чашку молоко из пакета; умываться и чистить зубы.

Помните, что любой процесс обучения требует массу терпения и труда. Будьте мудрыми, внимательными и любящими родителями. Не пренебрегайте навсегда уходящим временем – используйте его рационально. Ведь это такое счастье – наблюдать, как растет и развивается ваш ребенок! И принимать непосредственное участие в этом увлекательном процессе!